

# Menus de la Semaine du 03 au 07 Novembre 2025

| Lundi                                                                                                                                                                                                                                                                 | Mardi                                                                                                                                                                       | Mercredi                                                                                                                                                                                                                                 | Jeudi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Vendredi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                          | Repas végétarien pour tous                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Salade de lentilles                                                                                                                                                                                                                                                   | Emincé d'endives<br>vinaigrette à l'huile de noix                                                                                                                           | Emincé de chou rouge<br>vinaigrette à la moutarde                                                                                                                                                                                        | Soupe au potiron                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Carottes râpées <br>vinaigrette au miel et moutarde à l'ancienne                                                                                                                                                                                                    |
| <i>Plat classique</i><br>Steak haché de bœuf<br>sauce tomate <br><br>Haricots verts persillés       | <i>Plat classique</i><br>Merlu <br>sauce bretonne<br>Pommes de terre lamelles<br>sautées   | <i>Plat classique</i><br>Sauté de dinde <br>sauce curry<br><br>Riz  | <i>Plat végétarien protéiné</i><br>Pâtes Rigol'Othes  <br>sauce butternut cheddar et<br>crumble cheddar  | <i>Plat classique</i><br>Rôti de porc  <br>sauce aigre douce<br><br>Brocolis frais persillés  |
| <i>Plat végétarien protéiné</i><br>Omelette <br>à la sauce tomate<br><br>Haricots verts persillés  | <i>Plat végétarien protéiné</i><br>Gratin de pommes de terre, chou-<br>fleur et lentilles  | <i>Plat végétarien protéiné</i><br>Riz sauce curry pois chiche et<br>épinards                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <i>Plat végétarien protéiné</i><br>Blé sauce pesto brocolis<br>et haricots blancs                                                                                                                                                                                   |
| Yaourt nature et sucre                                                                                                                                                                                                                                                | Saint Nectaire                                                                           | Coulommiers                                                                                                                                                                                                                              | Fromage fondu Vache qui rit                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Fromage blanc et sucre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Fruit de saison                                                                                                                                                                    | Compote de pommes allégée en<br>sucre et galettes pur beurre                                                                                                                | Dessert lacté gélifié saveur<br>chocolat                                                                                                                                                                                                 | Assiette de fruits d'hiver                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Cake aux poires<br>(œuf  , farine  )                                                                                                                                         |



Label rouge



Issu de la pêche  
durable



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit local



Produit  
décongelé



Viande bovine  
française



Produit français



Appellation d'origine  
protégée/contrôlée



Repas végétarien  
protéiné

Plat classique

Plat végétarien protéiné

Troyes

# Menus de la Semaine du 10 au 14 Novembre 2025

| Lundi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Mardi | Mercredi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Jeudi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Vendredi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Céleri râpé rémoulade (mayonnaise) </p> <p><i>Plat classique</i></p> <p>Hoki  sauce citron</p> <p>Riz </p> <p><i>Plat végétarien protéiné</i></p> <p>Riz sauce crème de courgettes aux petits pois </p> <p>Cantal </p> <p>Crème dessert saveur vanille</p> | Férié | <p>Houmous de pois chiches<br/>pain de mie</p> <p><i>Plat classique</i></p> <p>Emincé de porc  <br/>au jus</p> <p>Chou-fleur à la sauce béchamel</p> <p><i>Plat végétarien protéiné</i></p> <p>Boulgour korma végétarien chou-fleur et cranberry (carottes, curry, pommes de terre)</p> <p>Edam</p> <p>Fruit de saison </p> | <p>Champignons ciboulette<br/>vinaigrette à la moutarde</p> <p><i>Plat classique</i></p> <p>Cordon bleu de volaille </p> <p>Torsades à la sauce tomate et emmental râpé</p> <p><i>Plat végétarien protéiné</i></p> <p>Nuggets de blé</p> <p>Torsades à la sauce tomate et emmental râpé</p> <p>Yaourt nature  <br/>et sucre</p> <p>Fruit de saison </p> | <p>Salade verte et croûtons<br/>vinaigrette balsamique</p> <p><i>Plat classique</i></p> <p>Sauté de bœuf   <br/>sauce moutarde à l'ancienne</p> <p>Ratatouille</p> <p><i>Plat végétarien protéiné</i></p> <p>Orge perlé sauce légumes du sud et fromage de brebis </p> <p>Brie</p> <p>Smoothie poire pomme ananas</p> |



Label rouge



Issu de la pêche durable



Issu de l'agriculture biologique



Produit local



Produit décongelé



Viande bovine française



Produit français



Appellation d'origine protégée/contrôlée



Repas végétarien protéiné

Plat classique

Plat végétarien protéiné

Troyes

# Menus de la Semaine du 17 au 21 Novembre 2025

| Lundi                                                                                                               | Mardi                                                                                                                               | Mercredi                                                                                                                  | Jeudi                                                                                                        | Vendredi                                                                                                                                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <i>Repas végétarien pour tous</i>                                                                                   |                                                                                                                                     |                                                                                                                           |                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                      |
| Salade façon piémontaise aux œufs  | Emincé de chou chinois vinaigrette à la moutarde                                                                                    | Soupe de courgettes au fromage fondu La vache qui rit                                                                     | Rosette et cornichon<br><i>Œuf dur mayonnaise</i>                                                            | Crudité locale                                                                                                                                    |
| <i>Plat végétarien protéiné</i>                                                                                     | <i>Plat classique</i>                                                                                                               | <i>Plat classique</i>                                                                                                     | <i>Plat classique</i>                                                                                        | <i>Plat classique</i>                                                                                                                                                                                                                |
| Raviolis aux légumes               | Haché de veau au jus                                                                                                                | Sauté de porc  sauce aux olives        | Wings de poulet mexicain  | Colin d'Alaska  pané au riz soufflé et citron                                                                                                     |
| Emmental râpé                      | Purée de potiron                                                                                                                    | Jardinière de légumes                                                                                                     | Carottes persillées                                                                                          | Penne rigate                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                                                     | <i>Plat végétarien protéiné</i>                                                                                                     | <i>Plat végétarien protéiné</i>                                                                                           | <i>Plat végétarien protéiné</i>                                                                              | <i>Plat végétarien protéiné</i>                                                                                                                                                                                                      |
|                                                                                                                     | Fondant au potiron épicé et pommes de terre                                                                                         | Orge perlé  sauce légumes, pois cassés | Blé sauce haricot rouge, carotte, fève et billes mozzarella                                                  | Pâtes Rigol'Othes  sauce tomate et lentilles façon bolognaise  |
| Fromage blanc nature et sucre                                                                                       | Camembert                                                                                                                           | Carré                                                                                                                     | Gouda                                                                                                        | Langres                                                    |
| Fruit de saison                  | Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel  | Beignet à la pomme                   | Fruit de saison         | Cake nature (œuf  , farine  )                              |
|                                                                                                                     |                                                                                                                                     |                                                                                                                           |                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                      |



Label rouge



Issu de la pêche durable



Issu de l'agriculture biologique



Produit local



Produit décongelé



Viande bovine française



Produit français



Appellation d'origine protégée/contrôlée



Repas végétarien protéiné

Plat classique

Plat végétarien protéiné

Troyes

# Menus de la Semaine du 24 au 28 Novembre 2025

| Lundi                                                                                                                                                                                                 | Mardi                                                                                                                                            | Mercredi                                                                                                                                      | Jeudi                                                                                                                                                 | Vendredi                                                                                                                                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <i>Repas végétarien pour tous</i>                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                  |                                                                                                                                               |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                |
| Carottes râpées <br>vinaigrette d'agrumes                                                                            | Emincé de choux bicolore<br>vinaigrette au fromage blanc                                                                                         | Céleri râpé rémoulade (mayonnaise)                         | Tomates concassées, maïs<br>chips tortilla                                                                                                            | Tartine au potiron, fromage frais<br>et ciboulette<br>pain de mie                                                                                                                                                              |
| <i>Plat végétarien protéiné</i>                                                                                                                                                                       | <i>Plat classique</i>                                                                                                                            | <i>Plat classique</i>                                                                                                                         | <i>Plat classique</i>                                                                                                                                 | <i>Plat classique</i>                                                                                                                                                                                                          |
| Couscous végétarien (semoule)                                                                                        | Hachis parmentier de bœuf                                       | Dés de saumon <br>sauce crème herbes<br>Fondue de poireaux | Saucisses chipolatas <br>sauce tomate<br>Haricots beurre persillés | Sauté de bœuf <br>sauce poivrade <br>Petits pois mijotés |
|                                                                                                                                                                                                       | <i>Plat végétarien protéiné</i>                                                                                                                  | <i>Plat végétarien protéiné</i>                                                                                                               | <i>Plat végétarien protéiné</i>                                                                                                                       | <i>Plat végétarien protéiné</i>                                                                                                                                                                                                |
|                                                                                                                                                                                                       | Parmentier aux lentilles vertes <br>et purée de pommes de terre | Tarte aux poireaux<br><br>Salade verte<br>vinaigrette à la moutarde                                                                           | Omelette <br>sauce tomate<br><br>Haricots beurre persillés         | Curry de pommes de terre <br>et petits pois                                                                                                 |
| Saint Paulin                                                                                                                                                                                          | Yaourt nature<br>et sucre de canne                            | Montcadi croûte noire                                                                                                                         | Fromage blanc nature et sucre                                                                                                                         | Pont l'Evêque                                                                                                                             |
| Crème dessert saveur chocolat   | Fruit de saison                                               | Riz au lait                                                                                                                                   | Fruit de saison                                                                                                                                       | Purée de pommes  et sablés                                                                                                                |
|                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                  |                                                                                                                                               |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                |



Label rouge



Issu de la pêche durable



Issu de l'agriculture biologique



Produit local



Produit décongelé



Viande bovine française



Produit français



Appellation d'origine protégée/contrôlée



Repas végétarien protéiné

Plat classique

Plat végétarien protéiné

Troyes

# Menus de la Semaine du 01 au 05 Décembre 2025

| Lundi                                                                                                                                                                                               | Mardi                                                                                                                                                                                                                                                                             | Mercredi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Jeudi                                                                                                                               | Vendredi                                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <i>Repas végétarien pour tous</i>                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                |
| Salade de betteraves <br>vinaigrette framboise                                                                     | Emincé de chou rouge<br>vinaigrette à la moutarde                                                                                                                                                                                                                                 | Oeuf dur mayonnaise                                                                                                                                                                                                                       | Soupe aux carottes                                                                                                                  | Pomelos et sucre de canne                                                                                                                   |
| <i>Plat végétarien protéiné</i><br>Crozets sauce fromage tartiflette,<br>emmental et oignons frits<br>             | <i>Plat classique</i><br>Sauté de porc  <br>sauce aux oignons, cornichons et<br>moutarde<br>Cordiale de légumes | <i>Plat classique</i><br>Rôti de bœuf   <br>sauce forestière<br>Riz | <i>Plat classique</i><br>Nuggets de poulet et ketchup<br>Ecrasé de pommes de terre                                                  | <i>Plat classique</i><br>Dés de colin d'Alaska <br>sauce au cerfeuil<br>Epinards branches à la crème                                        |
|                                                                                                                                                                                                     | <i>Plat végétarien protéiné</i><br>Quiche aux pommes de terre<br>oignons et chèvre<br>Cordiale de légumes                                                                                                                                                                         | <i>Plat végétarien protéiné</i><br>Riz, dahl de lentilles beluga                                                                                                                                                                          | <i>Plat végétarien protéiné</i><br>Beignet stick mozzarella et<br>ketchup<br>Ecrasé de pommes de terre                              | <i>Plat végétarien protéiné</i><br>Blé sauce pois chiche épinard<br>tandoori                                                                                                                                                   |
| Brie  <br><br>Fruit de saison | Cantal <br><br>Riz au lait                                                                                                                                                                      | Tomme grise<br><br>Fruit de saison                                                                                                                                                                                                      | Yaourt nature et sucre<br><br>Fruit de saison  | Mimolette<br><br>Cake au chocolat<br>(œuf  farine  ) |



Label rouge



Issu de la pêche  
durable



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit local



Produit  
décongelé



Viande bovine  
française



Produit français



Appellation d'origine  
protégée/contrôlée



Repas végétarien  
protéiné

Plat classique

Plat végétarien protéiné

Troyes

# Menus de la Semaine du 08 au 12 Décembre 2025

| Lundi                                                                                                                                                              | Mardi                                                                                                                         | Mercredi                                                                                                                                                                                                                                               | Jeudi                                                                                                                                                                       | Vendredi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                    |                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                             | Menu local Aubeois                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Salade marocaine (tomate, pois chiche, olive, cumin)<br>vinaigrette à la moutarde                                                                                  | Céleri râpé<br>vinaigrette au basilic                                                                                         | Endives émincées<br>vinaigrette à l'huile de noix                                                                                                                                                                                                      | Rillettes de thon <br><i>Tartine maïs carotte</i><br>Pain de mie                         | Crudité locale                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <i>Plat classique</i><br>Boulette de bœuf <br>jus aux oignons<br>Légumes couscous | <i>Plat végétarien protéiné</i><br>Galette boulgour, pois chiche, emmental à l'orientale et sauce tomate                      | <i>Plat classique</i><br>Poulet rôti <br>sauce paprika persil<br><i>Semoule</i>  | <i>Plat classique</i><br>Saucisse de volaille type francfort et ketchup<br>Brocolis persillés                                                                               | <i>Plat classique</i><br>Emincé de porc <br>sauce cantadou agrume potiron<br>Pommes de terre grenaille                                                                                                                          |
| <i>Plat végétarien protéiné</i><br>Farfalles sauce légumes du sud et fromage de brebis                                                                             | <i>Haricots verts</i>                        | <i>Plat végétarien protéiné</i><br><i>Semoule</i> <br>sauce légumes minestrone                                                                                      | <i>Plat végétarien protéiné</i><br><i>Œuf dur</i> <br>sauce mornay<br>Brocolis persillés | <i>Plat végétarien protéiné</i><br>Pomme de terre grenaille, <br>fromage à raclette et béchamel                                                                                                                                                                                                                    |
| Fromage blanc et sucre<br><br><i>Fruit de saison</i>                            | Coulommiers<br><br>Beignet à la framboise  | Emmental<br><br>Yaourt panaché aux fruits                                                                                                                                                                                                              | Yaourt nature et sucre<br><br>Purée de pommes, carottes, cannelle et petits beurre                                                                                          | Chaurice  <br><br><i>Yaourt sur lit de fruits</i>   |
|                                                                                                                                                                    |                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |



Label rouge



Issu de la pêche durable



Issu de l'agriculture biologique



Produit local



Produit décongelé



Viande bovine française



Produit français



Appellation d'origine protégée/contrôlée



Repas végétarien protéiné

Plat classique

Plat végétarien protéiné

Troyes

# Menus de la Semaine du 15 au 19 Décembre 2025

| Lundi                                                                                                                                                                                                                                            | Mardi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Mercredi                                                                                                                                                                              | Jeudi                                                                                                                                                                                                                                                              | Vendredi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                       | Repas de Noël                                                                                                                                                                   | Repas végétarien pour tous                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Carottes râpées <br>vinaigrette citron jaune                                                                                                                    | Emincé de chou chinois<br>vinaigrette à la ciboulette                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Soupe carotte, céleri, navet,<br>oignon                                                                                                                                               | Cake aux deux saumons<br>Cake aux éclats de marron                                                                                                                                                                                                                 | Salade verte<br>vinaigrette à la moutarde                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <i>Plat classique</i><br>Emincé de bœuf  <br>au jus<br>Poireaux sauce béchamel | <i>Plat classique</i><br>Jambon blanc <br><br>Lentillons de Champagne  <br>mijotés | <i>Plat classique</i><br>Dés de colin d'Alaska <br>sauce aux épices douces<br>Gratin de chou-fleur | <i>Plat classique</i><br>Emincé haut de cuisse dinde <br>sauce végétale aux légumes<br>d'antan<br>Pom'pin                                                                       | <i>Plat végétarien protéiné</i><br>Omelette <br>sauce basquaise<br>Pâtes Coquill'Othes  <br>et emmental râpé |
| <i>Plat végétarien protéiné</i><br>Gratin de pommes de terre,<br>poireaux, béchamel et cantal<br>AOP                                                            | <i>Plat végétarien protéiné</i><br>Parmentier aux lentillons de  <br>Champagne<br>et purée de pommes de terre                                                       | <i>Plat végétarien protéiné</i><br>Clafoutis chou-fleur, pomme de<br>terre et mozzarella                                                                                              | <i>Plat végétarien protéiné</i><br>Boulettes orge chèvre miel <br>sauce végétale aux légumes<br>d'antan<br>Pom'pin                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Saint Nectaire <br><br>Semoule au lait                                                                                                                        | Fromage blanc et confiture<br>d'abricots <br><br>Smoothie pomme mandarine<br>miel                                                                               | Camembert<br><br>Fruit de saison                                                                 | Fromage frais Chanteneige <br><br>Bûche pâtissière au chocolat <br>Friandise en chocolat | Yaourt nature  <br>et sucre<br><br>Clémentine                                                                                                                                                 |
|                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |



Label rouge



Issu de la pêche  
durable



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit local



Produit  
décongelé



Viande bovine  
française



Produit français



Appellation d'origine  
protégée/contrôlée



Repas végétarien  
protéiné

Plat classique

Plat végétarien protéiné

Troyes